

4月の練習予定表

※ 夜の練習(月・金)は、学業や仕事を各自考慮してご参加ください。出来る範囲で対応します。(上級小学生の前半練習参加や初級中学生以上の後半練習参加など)

※ 月曜日の毎日教室はスペースの関係上、小・中学生以下は原則8級(黄色帯)以上とします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 引落し	3	4	5	6
	毎日 ①② 19:00~20:30 自主練 ~21:00		コムスタ・310 19:00~20:45 (高校生以上)		コムスタ・301/307 ①18:00~19:10 ②19:15~20:45	
7	8	9	10	11	12	13
県本部審査会	毎日 ①② 19:00~20:30 自主練 ~21:00		コムスタ・302 19:00~20:45 (高校生以上)		コムスタ・体育館 ①18:00~19:10 ②19:15~20:45	
14	15	16	17	18	19	20
兵庫県大会	毎日 ①② 19:00~20:30 自主練 ~21:00		コムスタ・310 19:00~20:45 (高校生以上)		コムスタ・301/302 ①18:00~19:10 ②19:15~20:45	
21	22	23	24	25	26	27
葺合公民館 ① 09:00~10:10 ② 10:15~11:30 自主練 ~12:00	毎日 ①② 19:00~20:30 自主練 ~21:00		コムスタ・310 19:00~20:45 (高校生以上)		コムスタ・体育館 ①18:00~19:10 ②19:15~20:45	
28	29	30	4/7(日): 県本部審査会(須磨体育館) 4/14(日): 兵庫県空手道選手権大会(兵庫県立武道館・姫路) 4/21(日): 兵空連前期少年空手道大会(グリーンアリーナ神戸) 4/28(日): 小中全国選考会(三木ホースランド) 4/29(月): 阪神地区空手道選手権大会(兵庫県立総合体育館)			
コムスタ・301/302 ① 09:00~10:10 ② 10:15~11:30 自主練 ~12:00	阪神地区 空手道選手権大会					

5月の練習予定表

※ 夜の練習(月・金)は、学業や仕事を各自考慮してご参加ください。出来る範囲で対応します。(上級小学生の前半練習参加や初級中学生以上の後半練習参加など)

※ 月曜日の毎日教室はスペースの関係上、小・中学生以下は原則8級(黄色帯)以上とします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2 引落し	3	4
			休み		休み	
5	6	7	8	9	10	11
休み	休み		コミスタ・302 19:00~20:45 (高校生以上)		コミスタ・201/307 ①18:00~19:10 ②19:15~20:45	
12	13	14	15	16	17	18
葺合公民館 ① 09:00~10:10 ② 10:15~11:30 自主練 ~12:00	毎日 ①② 19:00~20:30 自主練 ~21:00		コミスタ・307 19:00~20:45 (高校生以上)		コミスタ・301/302 ①18:00~19:10 ②19:15~20:45	
19	20	21	22	23	24	25
葺合公民館 ① 09:00~10:10 ② 10:15~11:30 自主練 ~12:00	毎日 ①② 19:00~20:30 自主練 ~21:00		コミスタ・302 19:00~20:45 (高校生以上)		コミスタ・201/307 ①18:00~19:10 ②19:15~20:45	
26	27	28	29	30	31	
コミスタ・201/307 ① 09:00~10:10 ② 10:15~11:30 自主練 ~12:00	毎日 ①② 19:00~20:30 自主練 ~21:00		コミスタ・302 19:00~20:45 (高校生以上)		コミスタ・301/302 ①18:00~19:10 ②19:15~20:45	
			5/12(日):兵空連中高一般大会(兵庫県立武道館・姫路)			

6月の練習予定表

※ 夜の練習(月・金)は、学業や仕事を各自考慮してご参加ください。出来る範囲で対応します。(上級小学生の前半練習参加や初級中学生以上の後半練習参加など)

※ 月曜日の毎日教室はスペースの関係上、小・中学生以下は原則8級(黄色帯)以上とします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3 引落し	4	5	6	7	8
コミスタ・302/307 ① 09:00~10:10 ② 10:15~11:30 自主練 ~12:00	毎日 ①② 19:00~20:30 自主練 ~21:00		コミスタ・302 19:00~20:45 (高校生以上)		コミスタ・301/307 ①18:00~19:10 ②19:15~20:45	
9	10	11	12	13	14	15
コミスタ・301/302 ① 09:00~10:10 ② 10:15~11:30 自主練 ~12:00	毎日 ①② 19:00~20:30 自主練 ~21:00		コミスタ・307 19:00~20:45 (高校生以上)		コミスタ・体育館 ①18:00~19:10 ②19:15~20:45	
16	17	18	19	20	21	22
コミスタ・体育館 ① 09:00~10:10 ② 10:15~11:30 自主練 ~12:00	毎日 ①② 19:00~20:30 自主練 ~21:00		コミスタ・302 19:00~20:45 (高校生以上)		コミスタ・301/307 ①18:00~19:10 ②19:15~20:45	
23	24	25	26	27	28	29
コミスタ・301/307 ① 09:00~10:10 ② 10:15~11:30 自主練 ~12:00	毎日 ①② 19:00~20:30 自主練 ~21:00		コミスタ・302 19:00~20:45 (高校生以上)		コミスタ・307/201 ①18:00~19:10 ②19:15~20:45	
30			6/16(日)兵空連マスターズ大会(兵庫県立武道館・姫路)			
コミスタ・301/307 ① 09:00~10:10 ② 10:15~11:30 自主練 ~12:00						

7月の練習予定表

※ 夜の練習(月・金)は、学業や仕事を各自考慮してご参加ください。出来る範囲で対応します。(上級小学生の前半練習参加や初級中学生以上の後半練習参加など)

※ 月曜日の毎日教室はスペースの関係上、小・中学生以下は原則8級(黄色帯)以上とします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 引落し	3	4	5	6
			コミスタ 夜 (高校生以上)		コミスタ 夜	
7	8	9	10	11	12	13
葺合朝	毎日 ①② 19:00~20:30 自主練 ~21:00		コミスタ 夜 (高校生以上)		コミスタ 夜	
14	15	16	17	18	19	20
葺合朝	葺合朝		コミスタ 夜 (高校生以上)		コミスタ 夜	
21	22	23	24	25	26	27
葺合朝	毎日 ①② 19:00~20:30 自主練 ~21:00		コミスタ 夜 (高校生以上)		コミスタ 夜	
28	29	30	31			
葺合朝	毎日 ①② 19:00~20:30 自主練 ~21:00		コミスタ 夜 (高校生以上)			
			7/6(土)・7(日): 全国空手道選手権大会(高校・一般)高崎アリーナ 8/3(土)・4(日): 小学生・中学生空手道選手権大会(エコパアリーナ)			